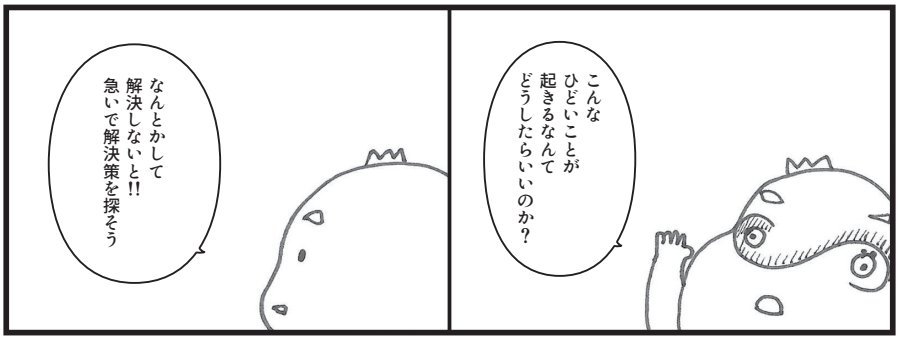
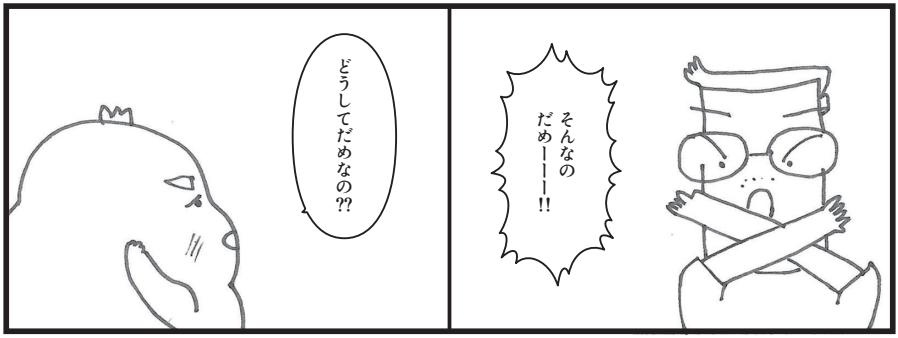
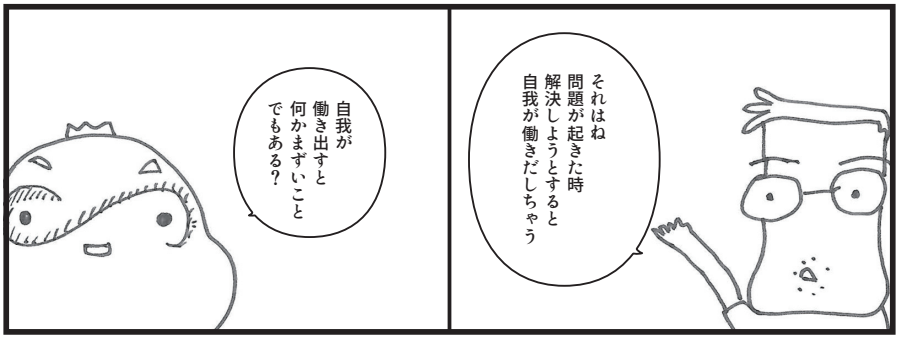
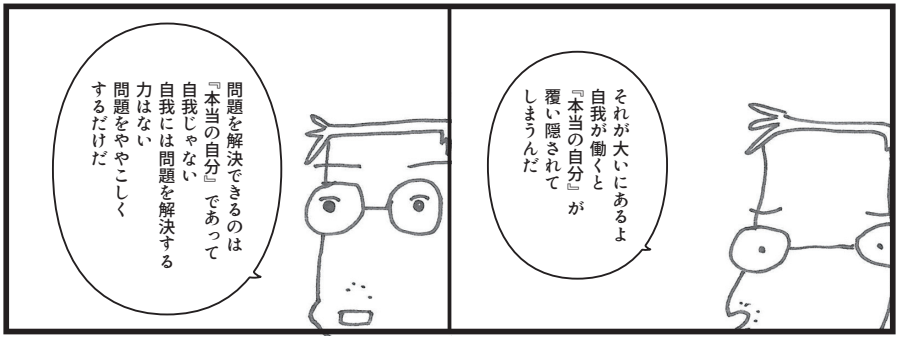
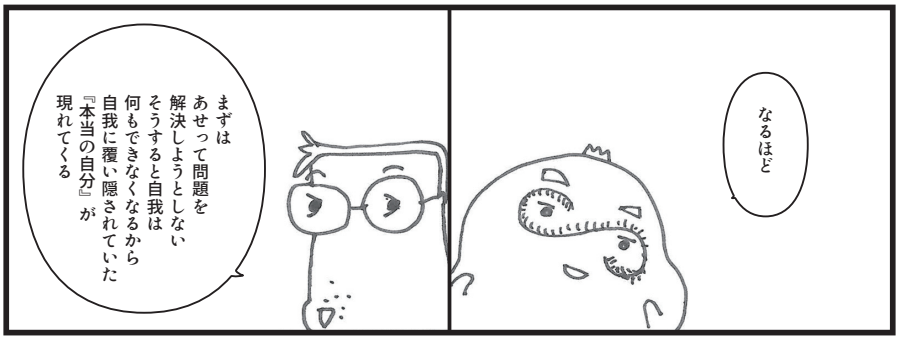
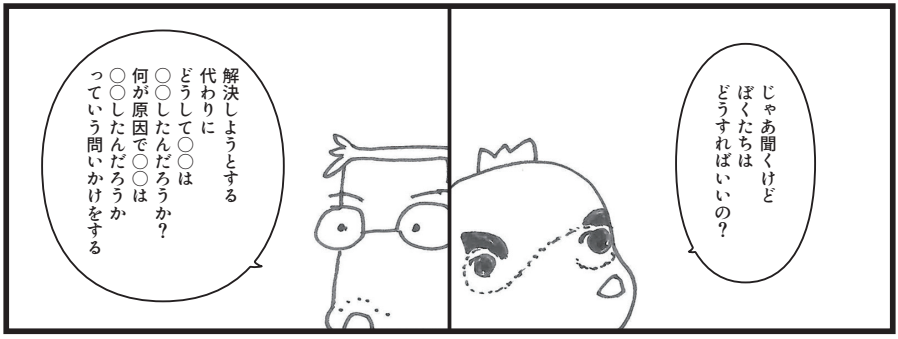

こんな
ひどいことが
起きるなんて
どうしたらいいのか？
なんとかして
解決しないと!!
急いで解決策を探そう


そんなの
だめーーー!!
どうしてだめなの??

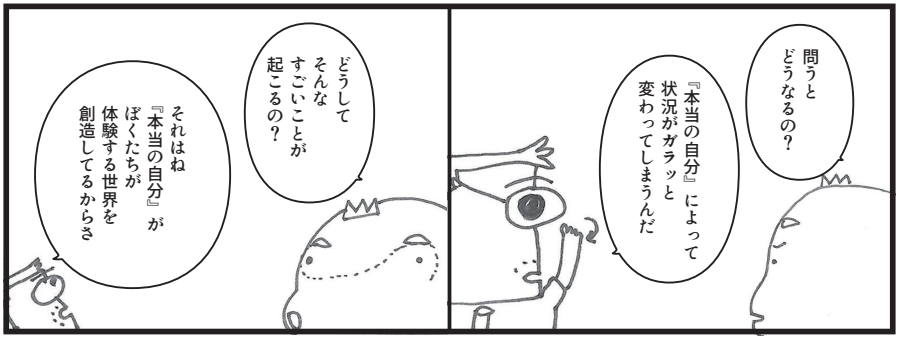

それはね
問題が起きた時
解決しようとすると
自我が働きだしちゃう
自我が
働き出すと
何かまずいこと
でもある？


それが大いにあるよ
自我が働くと
『本当の自分』が
覆い隠されて
しまうんだ
問題を解決できるのは
『本当の自分』であって
自我じゃない
自我には問題を解決する
力はない
問題をややこしく
するだけだ


なるほど
まずは
あせって問題を
解決しようとしない
そうすると自我は
何もできなくなるから
自我に覆い隠されていた
『本当の自分』が
現れてくる


じゃあ聞くけど
ぼくたちは
どうすればいいの？
解決しようとする
代わりに
どうして○○は
○○したんだろうか？
何が原因で○○は
○○したんだろうか
っていう問いかけをする

問うだけで
いいのか
うん
問いかけるけど
解決しようとしない
ところで
誰に対して問うの？
『本当の自分』にだよ


問うと
どうなるの？
『本当の自分』によって
状況がガラッと
変わってしまうんだ
どうして
そんな
すごいことが
起こるの？
それはね
『本当の自分』が
ぼくたちが
体験する世界を
創造してるからさ