ループの中を心の目で見るだけで心が静まってくる
平和だぁ!!
ループの中では完全な静寂
ループの中に意識を向けると胸がすく感じがする
ループの中は何もない「無」
あぁ何もないって気持ちがいい
どうして静寂に平和を感じてどうして何もない無を気持ちいいと感じるかわかるかい
ぼくにはどうしてかわからない知ってるなら教えて
完全な静寂
無
安らぐ

それはね
「人の本質」が無や
静寂だからなんだ

無や静寂は
何もなかったり
動きがないように
思えるけど

無には
あらゆるものを
創造する力や
秩序がある

そして
静寂は
あらゆるものを
支える働きがあるんだ

無

そして
無や静寂は
君という
意識の本質なんだ

難しくて
すぐには
理解できないかも

大丈夫
ループをしていれば
いずれ心の底から
わかるときがくるから

君がすでに
それそのものだから
ループをするだけで
全ては明らかになるよ

本能