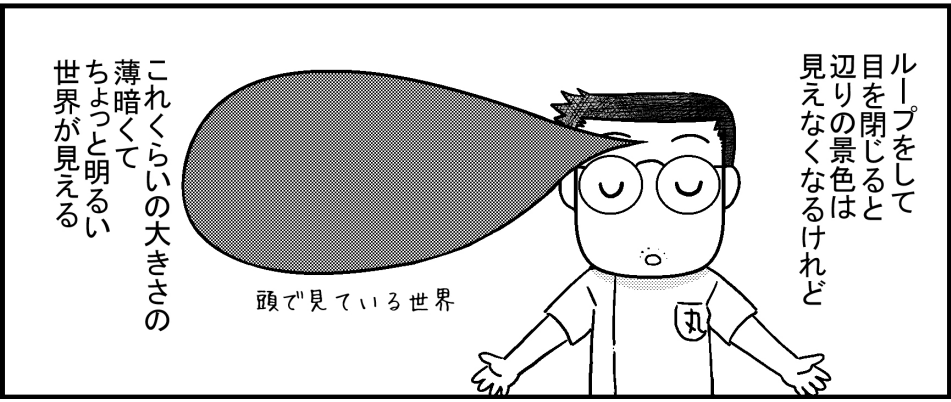
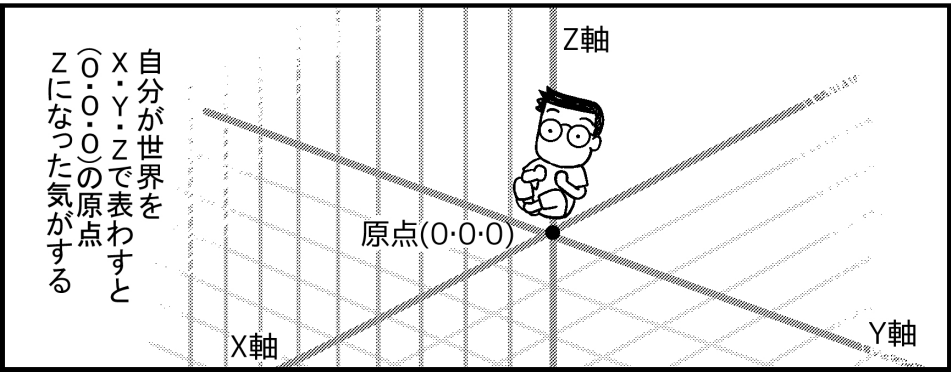
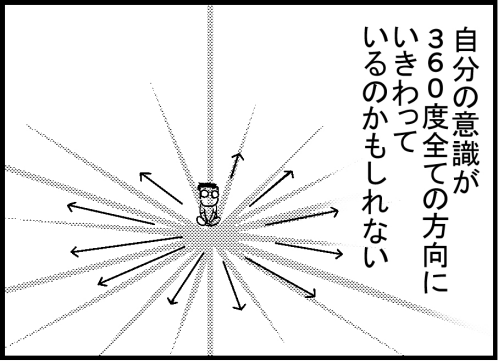
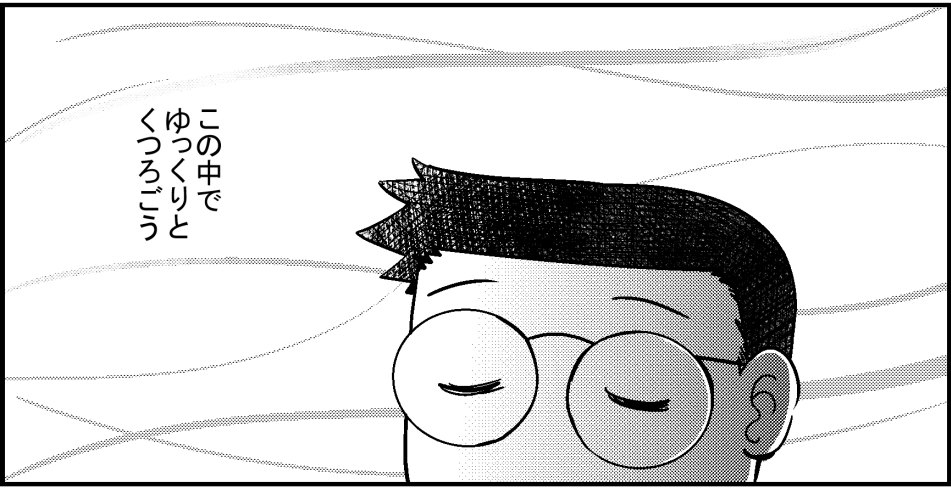
目を閉じて「ヘソはどこかな」と思うと



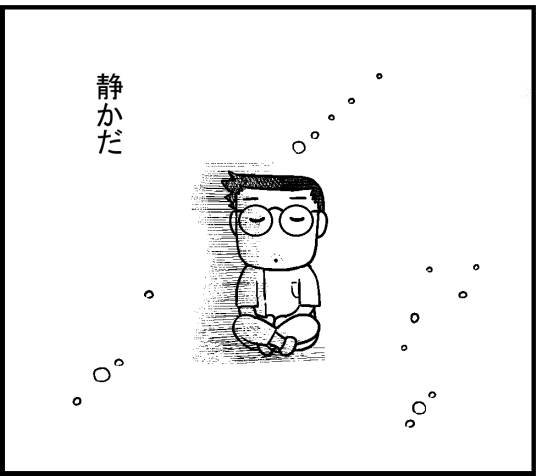


特に右手に
バイブレーションが走る


自分の意識が
360度全ての方向に
いきわって
いるのかもしれない


この中で
ゆっくりと
くつろごう

自分の肌に
触れてくるような
浸透してくるような
ものがある


静かだ