今という瞬間にフォーカスする①

普通は出来事と思ってしまうよ
今という「瞬間にフォーカスする」ということは今起こっている出来事や内容にフォーカスすることとは違うんだ
今この瞬間にフォーカスするというのは出来事が起きている空間(スペース)に意識を向けることなんだ
空間に意識を向けるったって空間には何もないよ
確かに頭で考えると空間には何もない
でしょう
でも何も考えないで軽く目を瞑ってただジーっとしているとそこに空間(スペース)があることが分かるんだ
その空間(スペース)は何かによって仕切られてできた空間という感じではない
じゃあどんな空間なの?

それは深くて広大な境界のない無限の空間みたいな感じの空間なんだ

その空間に人生が現れるっていう感じの空間!!

大げさにいうと世界が現れることを可能にする器みたいなものって感じ?

そうそういう感じの器だけど形がない器って感じだね

だからそこ(空間・スペース)でとてつもなく大きいことでも小さいことでも何でも起きる

macro

micro

形がない器ってことは何でも入れることができるからね宇宙もすっぽりその中に入れることもできるってことだよね

そうそうその通り

今という瞬間はただの時間だと勘違いされやすい
君のこれまでの話からすると今という瞬間は時空といった方が良さそうだね
たしかに今という瞬間はあらゆることが現れる時空といった方が分かりやすいからね
「今という瞬間にフォーカスする」とは今この瞬間にあらゆることが現れる時空にフォーカスするっていうことだね
でもどうやったらその時空ってものが分かるの？
ループをすればそれが分かる
目を閉じて三人がループをした途端その時空が現れる
今という瞬間にフォーカスするもっとも簡単な方法がループなんだよ