

意識の投影

自分が体験する現実が
自分の意識の
投影だとわかってても

嫌なことが
起きると
イヤだなあって
思わない？

思う

ループをしていくと

見えている現実
全て自分の
意識の投影
だということに
気づく

意識

投影

同じ人を見ても

Aさんは
あの人を
良い人だ
言うけど
Bさんは
悪い人だ
って言う

良い人

悪い人

Aさん

Bさん

思うけど:
それが自分の意識の
投影って少しでも
気づいてると

ちょっと苦しみは
減るかなあ

人間関係を
見てもそうだね

丸

Aさんから見ると
その人はとても良い人
だから
AやBの人が見るあの人は
本来良いも悪いもない

Aさん

Bさん

AさんとBさんの意識が
勝手にあの人を良い人、悪い人って
味付けしてしまったんだ

でもその人を
悪い人として見ている
Bさんの意識から

Bさん

あの人
は
悪い人!

