

ソーラー発電で不眠に

※ソーラーはコンバーターと呼ばれる直流の電気を交流電気に変える機械から大容量の磁場が出て、それが脳を興奮させることがあります。

(ソーラーやオール電化の家の対処法はあります。)

不眠の原因として深刻なのはソーラー発電

不眠だけでなくソーラー発電でうつになる人は多い

寝たくても眠れない...

どうすればいいの？

まずはパワーコンディショナーのノイズを取ることだね
そうすれば寝やすくなると思うよ