

ミスマルノタマの使い方

ミスマルノタマは
どうやつて
使えばいいの？

ミスマルノタマの
使い方についての
お話を

頭をこれでこすった後
背骨に沿って
さすつてもらつたら
体がほっこりして
とても心地よく
なりました

ミスマルノタマで
体をさすると
体が元気になるよ
痛みのあるところは
優しくさするんだ

ほかには
どんな
使い方が
あるの？

やつてみると
なるほど
いい感じ

ミスマルノタマは
脊髄神経と
相性がいいんだ
背骨の中の

体の…
とくに頭や
背中には
おすすめだよ

まだほかにも
ループシートと
一緒に使うつて
方法もあるよ

いろいろな
使い方が
できるんだね

ミスマルノタマを
振ると空間にも
相似の空間が出来て
不調や不快を消す

フリーダマをする



