

明日も生きよう、
生きなければならぬと
思うとつらくなります
今日一日で人生は終わりと
思い切ることができると
苦しみ、つらさは薄らぐか
消えていきます



明日以降のことは
全く考えないで
今日一日だけ生かして
いただこうと思う
そう思うと
今というこの時間に
どんなに
嫌なことがあつても
今日だけのことだから
大丈夫だと思えてくる
今生きていられる
ことからすると
嫌なことなど
何の問題もないと
思えてくる

